

## Informationsmaterialien für ukrainische und russische Flüchtlinge

### Inhalt

1. Einreise und Aufenthalt.....	1
a. FAQ und Informationen der Bundesministerien und -behörden FAQ .....	1
b. FAQ und Informationen der Landesbehörden .....	2
2. Informationen zivilgesellschaftlicher und Nichtregierungsorganisationen .....	3
3. Gesundheit .....	5
4. Unterkunft .....	7
5. Kita, Schule und Beruf .....	7
6. Hilfe für Frauen in Not.....	8
7. Hilfe für LGBTQI.....	9
8. Sprache lernen.....	9
9. Sonstiges.....	10
10. Spendenaufrufe und Solidaritätsbekundung .....	11
11. Kindgerechte Informationen über den Krieg .....	11
12. Zusammenstellung von Links auf ukrainisch und russisch .....	11

### 1. Einreise und Aufenthalt

#### a. FAQ und Informationen der Bundesministerien und -behörden FAQ

- BAMF: FAQ zur Einreise aus der Ukraine und zum Aufenthalt in Deutschland,
  - in **deutscher, ukrainischer und russischer** Sprache erhältlich
  - Verweis auf die Seiten des BMI und des Auswärtigen Amtes,
  - Informationen zu den Themen der Aufenthaltsverlängerung mit oder ohne Visum, der Möglichkeit einer Weiterreise von Ukrainer\*innen aus Polen nach Deutschland, der Visumsbeantragung ohne biometrischen Pass, der Möglichkeit der Beantragung eines längerfristigen Aufenthaltstitels ohne nationales Visum, Aufnahmeprogrammen für ukrainischen Staatsangehörige und /oder Kinder, der Offenhaltung/Schließung der Grenzen zwischen der EU und der Ukraine
  - <https://www.bamf.de/DE/Themen/AsylFluechtlingsschutz/ResettlementRelocation/InformationenEinreiseUkraine/informationen-einreise-ukraine-node.html#doc1110318bodyText1>
  - „Willkommen in Deutschland – Informationen für Zuwanderinnen und Zuwanderer“  
Informationen zu den Fragen: Was brauche ich für die Einreise nach Deutschland? Wo kann ich Deutsch lernen? Wie finde ich eine Wohnung und Arbeit? Gibt es

Betreuungsangebote für meine Kinder? Zudem nützliche Telefonnummern, Kontaktadressen sowie Tipps für den Alltag; Stand: 1/2021  
auf **Russisch** erhältlich,  
[https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/RU/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=3](https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/RU/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.pdf?__blob=publicationFile&v=3)

- BMI: FAQ zur Einreise aus der Ukraine
  - in **deutscher, ukrainischer** und **englischer** Sprache,
  - Antworten zur Dauer für Kurzaufenthalte, das Visum, Asyl, Evakuierungsflüge, corona-bedingte Einreisebeschränkungen, Anforderungen an den Reisepass
  - <https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/ministerium/ukraine-krieg/faq-liste-ukraine-krieg.html>
- Auswärtiges Amt: FAQ für Ukrainische Staatsangehörige und Drittstaatsangehörige mit Wohnsitz in der Ukraine,
  - in **deutscher** und **ukrainischer** Sprache,
  - Informationen zur Einreise von Ukrainer\*innen, Dauer des visumsfreien Aufenthalts, Asyl, Beantragung eines Visums, Vorbereitung weiterer Regelungen für Flüchtlinge aus der Ukraine  
<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/UKR>
- Integrationsbeauftragte
  - <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de>
  - <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/%D0%B2%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B0-%D0%B2-%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%97%D0%BD%D1%96-2008512> **Ukrainisch**
- BMFSFJ: Informationen zur aktuellen Lage in der Ukraine  
<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/zuwanderung-und-integration/informationen-ukraine/informationen-zur-aktuellen-lage-in-der-ukraine-193678>  
**Deutsch**

## b. FAQ und Informationen der Landesbehörden

- Baden-Württemberg, **Deutsch**  
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/infos-zur-ukraine-krise/>
- Bayern, **Deutsch**  
[https://www.stmi.bayern.de/mui/ukraine\\_hilfe/index.php](https://www.stmi.bayern.de/mui/ukraine_hilfe/index.php)
- Berlin:
  - Allgemeinverfügung des Landeseinwanderungsamts (LEA) anlässlich der Krisensituation in der Ukraine, auf **Deutsch, Englisch, Ukrainisch**  
<https://www.berlin.de/einwanderung/ueber-uns/aktuelles/artikel.1180210.php>
  - Information für Flüchtlinge aus der Ukraine und ehrenamtlich Helfende - häufig gestellte Fragen **Deutsch, Russisch, Ukrainisch**  
<https://www.berlin.de/laf/ankommen/fluechtlinge-aus-der-ukraine/>

- Brandenburg, **Deutsch und Ukrainisch**  
<https://landesregierung-brandenburg.de/>
- Bremen, **Deutsch und Ukrainisch**  
<https://www.bremen.de/leben-in-bremen/ukrainehilfe>
- Hamburg, **Deutsch, Ukrainisch und Russisch**  
<https://www.hamburg.de/ukraine/>
- Hessen:  
Telefonhotline, FAQ zur Lage in der Ukraine, zu Hilfsmaßnahmen/Unterstützungsangeboten, Aufenthalt von ukrainischen Staatsangehörigen, Kontakt: hessische Ausländerbehörden, ukrainisches Generalkonsulat FFM, Behördennummer, **Deutsch und Ukrainisch**  
<https://innen.hessen.de/hessen-hilft-ukraine>
- Niedersachsen:  
FAQ, allgemeine Informationen und häufig gestellte Fragen, **Deutsch**
  - <https://www.mi.niedersachsen.de/startseite/themen/auslaenderangelegenheiten/ukraine-allgemeine-informationen-und-haufig-gestellte-fragen-208999.html>,
  - <https://www.niedersachsen.de/startseite/themen/krieg-in-der-ukraine-fragen-und-antworten-209095.html>
- Nordrhein-Westfalen: **Deutsch**  
<https://www.land.nrw/themen/ukraine>
- Saarland, **Deutsch und Ukrainisch**  
[https://www.saarland.de/DE/portale/ukraine/home/home\\_node.html](https://www.saarland.de/DE/portale/ukraine/home/home_node.html)
- Sachsen-Anhalt, **Deutsch, Ukrainisch und Russisch**  
<https://stk.sachsen-anhalt.de/staatskanzlei-und-ministerium-fuer-kultur/ukraine/>
- Sachsen, **Deutsch**  
<https://buergerbeteiligung.sachsen.de/portal/smi/beteiligung/themen/1028468>
- Schleswig-Holstein, **Deutsch, Ukrainisch und Russisch**  
[https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/Themen/InneresSicherheit/Ukraine/informationen\\_ukrainer/informationen\\_ukrainer\\_node.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/Themen/InneresSicherheit/Ukraine/informationen_ukrainer/informationen_ukrainer_node.html)
- Thüringen, **Deutsch**  
<https://justiz.thueringen.de/themen/migration/ukraine>

## 2. Informationen zivilgesellschaftlicher und Nichtregierungsorganisationen

- Pro Asyl: wichtige Informationen zur Einreise und dem Verbleib in Deutschland für Ukrainer\*innen
  - <https://www.proasyl.de/news/wichtige-infos-zur-einreise-und-verbleib-in-deutschland-fuer-ukrainerinnen/> **Deutsch**

- [https://www.proasyl.de/wp-content/uploads/Hinweise\\_Ukrainisch\\_250222.pdf](https://www.proasyl.de/wp-content/uploads/Hinweise_Ukrainisch_250222.pdf)  
**Ukrainisch**
- <https://www.proasyl.de/news/ratsbeschluss-schneller-schutz-fuer-fluechtlinge-aus-der-ukraine/> **Deutsch**
- regelmäßig aktualisiert: <https://www.proasyl.de/hintergrund/aktuelle-informationen-fuer-gefluechtete-aus-der-ukraine/> **Deutsch, Englisch**
- Webseiten der Landes-Flüchtlingsräte: Informationen
  - Flüchtlingsrat Niedersachsen:  
Informationen auf **Deutsch** zur Einreise und dem Asyl- und Aufenthaltsrecht, Informationen zum Sozialrecht und Links zu weiteren Hilfsangeboten  
<https://www.nds-fluerat.org/52256/aktuelles/ukraine-aktuelle-informationen/>
  - Flüchtlingsrat Baden-Württemberg, **Ukrainisch** und **Russisch**  
<https://fluechtlingsrat-bw.de/aktuelles/fragen-antworten-und-forderungen-anlaesslich-der-situation-in-der-ukraine/>
  - Flüchtlingsrat Sachsen-Anhalt, **Deutsch** und **Ukrainisch**  
[https://www.fluechtlingsrat-lsa.de/wp-content/uploads/2022/02/220228\\_uebersetzung-ukrainisch-infotext.pdf](https://www.fluechtlingsrat-lsa.de/wp-content/uploads/2022/02/220228_uebersetzung-ukrainisch-infotext.pdf)
  - Der Flüchtlingsrat Bayern:  
Informationen für Ukrainer\*innen, **Deutsch** und **Ukrainisch**  
<https://www.fluechtlingsrat-bayern.de/unterstuetzung-fuer-ukraainerinnen/>
  - Flüchtlingsrat Thüringen:  
Tabellarische Übersicht zu Einreise und Aufenthalt für ukrainische Staatsangehörige und Drittstaatsangehörige aus der Ukraine, **Deutsch**  
[https://www.fluechtlingsrat-thr.de/sites/fluechtlingsrat/files/pdf/gesetze\\_verordnungen/bundesrepublik/220228\\_zur%20externen%20Freigabe\\_Tabelle%20Einreise%20u%20Aufenthalt.pdf](https://www.fluechtlingsrat-thr.de/sites/fluechtlingsrat/files/pdf/gesetze_verordnungen/bundesrepublik/220228_zur%20externen%20Freigabe_Tabelle%20Einreise%20u%20Aufenthalt.pdf)
  - Flüchtlingsrat Berlin:  
Infoseite zu Einreise, Aufenthalt, Sozialrecht, Unterkunft, med. Versorgung für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine, **Deutsch**  
[www.fluechtlingsrat-berlin.de/news\\_termine/ukraine](http://www.fluechtlingsrat-berlin.de/news_termine/ukraine)
- BuMF:  
Linkliste zur Unterstützung von aus der Ukraine geflüchteten Menschen, **Deutsch**
  - <https://b-umf.de/p/linkliste-zur-unterstuetzung-von-aus-der-ukraine-gefluechteten-menschen/>
  - <https://b-umf.de/src/wp-content/uploads/2022/03/pm-aufnahme-und-schutz-fur-menschen-aus-der-ukraine.pdf>
- Gemeinnützige Gesellschaft zur Unterstützung Asylsuchender e. V.,  
Informationen zum Aufenthaltsrecht und Sozialleistungen für Menschen aus der Ukraine, **Deutsch**, Stand: 28.02.2022  
[https://ggua.de/fileadmin/downloads/tabellen\\_und\\_uebersichten/Ukraine\\_neu.pdf](https://ggua.de/fileadmin/downloads/tabellen_und_uebersichten/Ukraine_neu.pdf)
- Informationsverbund Asyl & Migration  
Zusammenstellung verschiedener Informationen im Rahmen von Verweisungen auf andere Webseiten
  - <https://www.asyl.net/schutzsuchende-ukraine> **Deutsch**



- Impfung
  - Wegweiser Schutzimpfung (allgemein/ nicht corona-spezifisch) [http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/2611\\_impfwegweiser\\_rus\\_2015\\_web.pdf](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/2611_impfwegweiser_rus_2015_web.pdf) **Russisch**
  - Merkblatt Covid-19 Impfung <https://www.mimi-hamburg.de/files/downloads/Corona/Russisch.pdf> **Russisch**
  - Informationsvideos zu wesentlichen Bereichen des deutschen Gesundheitssystems
  - <https://www.youtube.com/channel/UCUVT5cNBqNPb1edEIMEIYgg/videos> tw. auf **Russisch**
  - Informationsvideo zur aktuellen Omikronvariante, Maskenpflicht etc. <https://www.youtube.com/watch?v=kWADp33NQW8> **Russisch**
- Psychologische Beratung
  - <https://ievgrashyna.de/de> **Russisch**
  - <https://www.uni-greifswald.de/universitaet/organisation/verwaltung/detailansicht-news-verwaltung/n/durch-den-ukrainekrieg-psychisch-belasteten-rasch-und-solidarisch-helfen/> Übersetzung mit **Dolmetscher\*in** möglich
- Hilfe bei Demenz
  - [https://www.demenz-support.de/media/demigranz\\_material\\_russisch.pdf](https://www.demenz-support.de/media/demigranz_material_russisch.pdf), **Russisch**
  - <https://www.dementia.org.au/resources/ukrainian>, **Ukrainisch**
  - <https://www.dementia.org.au/resources/help-sheets>, **Englisch**
  - <https://www.demenz-und-migration.de/ru/informacija-na-russkom-jazyke/> **Russisch**
  - <https://www.demenz-und-migration.de/ru/informacija-na-russkom-jazyke/dopolnitelnaja-informacija/> **Russisch**
  - [https://www.demenz-und-migration.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/infoblatt8\\_%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B0%D0%B9\\_%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8\\_%D0%B2\\_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%BC\\_%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B5-russisch.pdf](https://www.demenz-und-migration.de/fileadmin/user_upload/pdf/infoblatt8_%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B0%D0%B9_%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8_%D0%B2_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%BC_%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B5-russisch.pdf) **Russisch**
  - Erklärfilm <https://www.alzheimer-bw.de/> **Russisch**
  - Verschiedene Materialien <http://www.naschdom.de/russischsprachige-materialien.html>, tw. auf **Russisch**
  - <https://www.dementia.org.au/resources/ukrainian> **Ukrainisch**
  - <https://www.dementia.org.au/resources/russian> **Russisch**
  - Erklärvideos und Materialien auf **Russisch** <https://www.alzheimer-bw.de/demenz-mehr-erfahren/migration-und-demenz/infos-in-anderen-sprachen/>
  - Info Pflegebegutachtung Demenz [https://www.medizinischerdienst.de/fileadmin/MD-zentraler-Ordner/Downloads/01\\_Pflegebegutachtung/MD\\_68\\_002\\_A4-VERSION\\_2021\\_RUS\\_02\\_BF.pdf](https://www.medizinischerdienst.de/fileadmin/MD-zentraler-Ordner/Downloads/01_Pflegebegutachtung/MD_68_002_A4-VERSION_2021_RUS_02_BF.pdf) **Russisch**
  - Informationsmaterial und Formulare [https://www.demenz-support.de/media/demigranz\\_material\\_russisch.pdf](https://www.demenz-support.de/media/demigranz_material_russisch.pdf) **Russisch**
- Flyer „Pflegebedürftig- was nun?“ [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Pflege/](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Pflege/)

[Flyer Poster etc/210x297 BMGS Onepager Pflegebeduerftig Was nun 0821 ru bf.pdf](#)  
**Russisch**

- Vorsorgevollmacht und Betreuungsvollmacht  
[https://www.bmj.de/DE/Service/Formulare/Formulare\\_node.html](https://www.bmj.de/DE/Service/Formulare/Formulare_node.html) **Russisch**
- Rechtliche Betreuung, Informationspapier  
[https://lsjv.rlp.de/fileadmin/lsjv/Dateien/Aufgaben/Behinderte\\_Menschen/Rechtliche\\_Betreuung/rechtliche\\_Betreuung\\_russisch.pdf](https://lsjv.rlp.de/fileadmin/lsjv/Dateien/Aufgaben/Behinderte_Menschen/Rechtliche_Betreuung/rechtliche_Betreuung_russisch.pdf) **Russisch**
- Depression
  - Wegweiser [http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/lf\\_depression\\_rus.pdf](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/lf_depression_rus.pdf) **Russisch**
  - <http://www.neurokon.de/de/aktuelle-meldungen/depression-infos-in-russischer-sprache> **Russisch**
- Hilfe bei chronischen Erkrankungen  
[http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/reha-migranten\\_ww\\_ru.pdf](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/reha-migranten_ww_ru.pdf)  
**Russisch**
- Computer-, Internet- und Glücksspielsucht  
[http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/lf\\_mediensucht\\_ru\\_web.pdf](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/lf_mediensucht_ru_web.pdf)  
**Russisch**
- Diabetes  
Leitfaden – Informieren, Vorbeugen, Handeln [http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/lf\\_diabete\\_russisch.pdf](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/lf_diabete_russisch.pdf) **Russisch**
- Hospiz- und Palliativversorgung  
[http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/palliativ\\_ww\\_ru\\_online\\_end.pdf](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/palliativ_ww_ru_online_end.pdf) **Russisch**

#### 4. Unterkunft

- <https://www.unterkunft-ukraine.de/request> auf **Englisch**
- <https://elinor.network/gastfreundschaft-ukraine/> auf **Englisch**
- <https://cryptpad.fr/pad/#/2/pad/view/zCixVzhc2BaLqvAKiyxBwSVmf4i3903cXjFIMvHZrxl/>  
**Deutsch/Englisch**

#### 5. Kita, Schule und Beruf

- Plakat „Für eine Kultur des Miteinanders“, **Russisch**  
[https://www.vielfalt-mediathek.de/wp-content/uploads/2021/10/Fruehpraevention-im-Grund-und-Vorschulalter\\_Platat-Fuer-eine-Kultur-des-Miteinanders\\_Russisch.pdf](https://www.vielfalt-mediathek.de/wp-content/uploads/2021/10/Fruehpraevention-im-Grund-und-Vorschulalter_Platat-Fuer-eine-Kultur-des-Miteinanders_Russisch.pdf)

- Schulsystem in Baden-Württemberg: Broschüre „Mein Kind ist in der Schule“ (Schulpflicht, Krankmeldungen etc.)  
<https://welcome.heilbronn.de/ru/zhizn/deti/shkola.html>, **Russisch**
- Elternstiftung Baden-Württemberg kleine Auswahl an Übersetzungsmaterialien im schulischen Kontext, **Russisch**  
<https://elternstiftung.de/>
- KAUSA Elternratgeber: Ausbildung in Deutschland, **Russisch**  
[https://www.bmbf.de/SharedDocs/Publikationen/de/bmbf/FS/31300\\_Kausa\\_Elternratgeber\\_ru.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=4](https://www.bmbf.de/SharedDocs/Publikationen/de/bmbf/FS/31300_Kausa_Elternratgeber_ru.pdf?__blob=publicationFile&v=4)
- Berufsorientierung: Infos für Eltern, **Russisch**  
[https://www.bildungsketten.de/SharedDocs/Publikationen/de/bmbf/FS/31072\\_Berufsorientierung\\_Infos\\_fuer\\_Eltern\\_ru.pdf;jsessionid=57A374BF39BF1BBDAB9C797EB4FA15CB.live091?\\_\\_blob=publicationFile&v=3](https://www.bildungsketten.de/SharedDocs/Publikationen/de/bmbf/FS/31072_Berufsorientierung_Infos_fuer_Eltern_ru.pdf;jsessionid=57A374BF39BF1BBDAB9C797EB4FA15CB.live091?__blob=publicationFile&v=3)

## 6. Hilfe für Frauen in Not

- Website der ZIF [www.frauenhaussuche.de](http://www.frauenhaussuche.de)  
Landkarte zur Standortsuche nach freien Plätzen; beim Öffnen der Informationen über die einzelnen Häuser ist dann teilweise hinterlegt, welche Sprachen die Mitarbeiter\*innen sprechen; zudem gibt es eine Filterfunktion für die Sprachen der Mitarbeiter\*innen, tw. **Russisch**
- Ähnliches Angebot: <https://www.frauenhauskoordinierung.de/hilfe-bei-gewalt/frauenhaus-und-fachberatungsstellensuche> (ergibt übrigens 120 Einrichtungen mit Mitarbeiterinnen mit **Russisch**kenntnissen)
- Information Grundlagenflyer zu häuslicher Gewalt auf **Russisch**  
<https://www.frauenhauskoordinierung.de/hilfe-bei-gewalt/frauenhaus-und-fachberatungsstellensuche>
- Beratungsstellensuche des bff <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html>  
Vorauswahl nach Spracheinstellung möglich; die Treffer werden mit Adresse und Landkarte dargestellt, **Ukrainisch, Russisch**
- Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen, **Deutsch, Englisch, Russisch**  
Die Hilfetelefone Gewalt gegen Frauen und Schwangere in Not bieten auch für ihre telefonische Beratung durchgängig Dolmetschung in Russisch (und Polnisch) an.  
Ob dieses Angebot perspektivisch auch auf Ukrainisch ausgedehnt werden kann, wird geprüft werden; die Klärung wird aber noch einige Zeit in Anspruch nehmen.
  - Website  
<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/beratung-in-17-sprachen/russisch.html?bauth=b8d0bec815b8ba9cb5cf2ea6c7bbde46&cHash=7a97b68bffe7cfe824a735d4503f59>
  - Notfallklappkarte  
[https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04\\_Materialien/1\\_Materialien\\_Bestellen/Notfallklappkarte/78x300\\_BFZ\\_Notfallklappkarte\\_6\\_Spalten\\_barrfrei.pdf](https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04_Materialien/1_Materialien_Bestellen/Notfallklappkarte/78x300_BFZ_Notfallklappkarte_6_Spalten_barrfrei.pdf)

- Abreißzettel  
[https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04\\_Materialien/1\\_Materialien\\_Bestellen/Abreisszettel/297x420\\_BFZ\\_Hilfetelefon\\_2018\\_Abreisszettel\\_mehrspr\\_barrfrei.pdf](https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04_Materialien/1_Materialien_Bestellen/Abreisszettel/297x420_BFZ_Hilfetelefon_2018_Abreisszettel_mehrspr_barrfrei.pdf)
- Klappkarte  
[https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04\\_Materialien/1\\_Materialien\\_Bestellen/Klappflyer/2018/105x420\\_BFZ\\_Klappflyer\\_11\\_Spalten\\_barrfrei1118.pdf](https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04_Materialien/1_Materialien_Bestellen/Klappflyer/2018/105x420_BFZ_Klappflyer_11_Spalten_barrfrei1118.pdf)
- Informationsflyer  
[https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04\\_Materialien/1\\_Materialien\\_Bestellen/Flyer/100x210\\_mehrsprachiger\\_Informationsflyer\\_barrierefrei\\_2019.pdf](https://www.hilfetelefon.de/fileadmin/content/04_Materialien/1_Materialien_Bestellen/Flyer/100x210_mehrsprachiger_Informationsflyer_barrierefrei_2019.pdf)
- Hilfetelefon „Schwangere in Not“,  
Flyer und telefonische Beratung auf **Deutsch, Englisch, Russisch**  
Die Prüfung einer eventuellen Erweiterung der Angebote auch auf Ukrainisch erfolgt.
  - Webseite  
<https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/ru.html>
  - Flyer „Schwangerschaftsberatung“  
[https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/fileadmin/data/Schwangerschaftsberatung\\_Flyer\\_mehrsprachig.pdf](https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/fileadmin/data/Schwangerschaftsberatung_Flyer_mehrsprachig.pdf)
  - Flyer „Vertrauliche Geburt“  
[https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/fileadmin/data/Vertrauliche-Geburt\\_Flyer.pdf](https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/fileadmin/data/Vertrauliche-Geburt_Flyer.pdf)
- Informationsblatt Stiftung Mutter und Kind,  
unbürokratische Unterstützung für Schwangere, **Deutsch, Englisch, Russisch**  
ukrainische Übersetzung ist bereits in Auftrag gegeben worden und wird in den nächsten Wochen erwartet  
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/94022/36bb5b7841843f795e2defade98e0406/infoblatt-mutter-und-kind-russisch-data.pdf>
- Wegweiser Müttergesundheit  
[http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/ww\\_mtter\\_ru\\_web.pdf](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/images/PDF-Files/ww_mtter_ru_web.pdf)  
**Russisch**

## 7. Hilfe für LGBTQI

- Übersicht über aktuelle Hilfsangebote, **Deutsch und Englisch**  
[https://www.regenbogenportal.de/aktuelles/uebersicht/details?tx\\_news\\_pi1%Baction%5D=detail&tx\\_news\\_pi1%Bcontroller%5D=News&tx\\_news\\_pi1%Bnews%5D=135&cHash=42f3c5ec7e07d8a573cbf21422128618](https://www.regenbogenportal.de/aktuelles/uebersicht/details?tx_news_pi1%Baction%5D=detail&tx_news_pi1%Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%Bnews%5D=135&cHash=42f3c5ec7e07d8a573cbf21422128618)

## 8. Sprache lernen

- Refugee Phrase Book, **Russisch**  
<https://refugeephrasebook.de/phrasebooks/>

- Online-Plattform Deutsch lernen (Baden-Württemberg), **Russisch**  
<https://welcome.heilbronn.de/ru/integracija/izuchenie-nemeckogo-jazyka-vzroslymi.html>
- Deutschheft zum Deutschlernen, **Russisch**  
[http://fluechtlingshilfe-muenchen.de/wp-content/uploads/2016/05/Fluechtlingshilfe\\_Deutschheft\\_Russisch.pdf](http://fluechtlingshilfe-muenchen.de/wp-content/uploads/2016/05/Fluechtlingshilfe_Deutschheft_Russisch.pdf)

## 9. Sonstiges

- Informationen zu Themen wie Arbeit, Aufenthalt, Ein- und Ausreise, Hilfe vom Staat, medizinische Hilfe, Wohnen, Beratung und Unterstützung auf **Deutsch, Ukrainisch und Russisch**  
<https://handbookgermany.de/de/ukraine-info.html>
- digitaler Wegbegleiter für Geflüchtete aus der Ukraine, **Deutsch, Ukrainisch**  
[www.wegbegleiter-ukraine.de](http://www.wegbegleiter-ukraine.de) (in Arbeit)
- Deutsche Bahn: Informationen zum Help Ukraine Ticket auf **Ukrainisch, Russisch, Englisch und Deutsch**  
<https://www.bahn.de/info/helpukraine>
- Film Rassistische Gewalt – Was tun? **Russisch**  
<https://www.youtube.com/watch?v=85AmPydWVfl>
- Radio Cosmo sendet täglich eine „Ukrainische Deutschlandminute“ in der in 3 bis 4 Minuten Nachrichten, Informationen und Service für Flüchtende und Ukrainer\*innen in Deutschland zusammengefasst werden, auf **Ukrainisch**  
<https://www1.wdr.de/radio/cosmo/sprachen/ukrainisch/ukrainische-minute-100.html>
- Alltags-Guide für Flüchtlinge auf **Russisch**  
<https://www.refugeeguide.de/ru/>
- Orts- und Städtebezogene Vernetzung und Angebote von Privatpersonen zu juristischer Hilfe, Übersetzungen, etc., überwiegend **deutsch**  
<https://www.instagram.com/standwithukraineeastgermany/>
- mbeon-App  
Hinweise in **russischer** Sprache, Beratungsanfragen in **ukrainischer** Sprache, Erstantwort innerhalb von 48 Stunden an Werktagen  
<https://www.mbeon.de/home/>
- Rechtsberatung für Geflüchtete, **Deutsch und Englisch**  
<https://www.rlc-berlin.org/>
- Anlaufstellen Flüchtlingsberatung Adressenzusammenstellung auf Deutsch, viele Angebote auf **Russisch** und tw. auf **Ukrainisch**  
<https://fluechtlingsrat-berlin.de/wp-content/uploads/adrflueberatung.pdf>
- Call-Center: Hilfe für Geflüchtete. Anrufe aus Polen und der Ukraine sind kostenlos. 24/7 erreichbar +49 152 21455530 oder +49 152 21455525

- „Elternbrief“ des AKE <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/kinder-leiden-mit-rat-und-hilfe-bei-haeuslicher-gewalt-russisch-95776> ist auf der Website des BMFSFJ in **russischer** Sprache verfügbar.

## 10. Spendenaufrufe und Solidaritätsbekundung

### nur auf Deutsch

- Deutsches Kinderhilfswerk:  
<https://www.dkhw.de/spenden/spendenprojekte/hilfe-fuer-kinder-aus-der-ukraine/>
- Deutscher Bundesjugendring  
<https://www.dbjr.de/artikel/jugendorganisationen-stehen-an-der-seite-der-ukraine>  
<https://www.dbjr.de/artikel/auf-ruf-des-ukrainischen-jugendrings>
- Terre des hommes:  
<https://www.tdh.de/was-wir-tun/arbeitsfelder/kinder-im-krieg/meldungen/stoppt-den-krieg-in-der-ukraine-was-sie-tun-koennen/>
- Unicef:  
<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/ukraine-fragen-und-antworten-zur-unicef-arbeit/263002>



2022-03  
Ukraine\_Blue Dot Hut



2022-03 Ukraine Fact  
Sheet.pdf

## 11. Kindgerechte Informationen über den Krieg

### Informationen nur auf Deutsch

- <https://seitenstark.de/kinder/thema-der-woche/krieg-in-der-ukraine>
- <https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/ukraine/index.php5>
- <https://www.deutschlandfunk.de/medien-kinder-krieg-erklaeren-100.html>

## 12. Zusammenstellung von Links auf ukrainisch und russisch

### Informationen auf Ukrainisch:

#### Demenz

[https://www.demenz-support.de/media/demigranz\\_material\\_russisch.pdf](https://www.demenz-support.de/media/demigranz_material_russisch.pdf)

<https://www.dementia.org.au/resources/ukrainian>

<https://handbookgermany.de/de/ukraine-info/de.html>

<https://www.dementia.org.au/resources/help-sheets>

**FAQs zu der aktuellen rechtlichen Situation – Minor**

<https://minor-kontor.de/aufenthaltsrechtliche-fragen-fuer-menschen-aus-der-ukraine-in-deutschland/>

<https://minor-kontor.de/aufenthaltsrechtliche-fragen-fuer-menschen-aus-der-ukraine-in-deutschland/>

**allgemeine Informationen**

<https://www.mi.niedersachsen.de/startseite/themen/auslanderangelegenheiten/ukraine-allgemeine-informationen-und-haufig-gestellte-fragen-208999.html>

<https://handbookgermany.de/de/ukraine-info/ua.html>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/%D0%B2%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B0-%D0%B2-%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%97%D0%BD%D1%96-2008512>

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/UKR>

<https://www.berlin.de/ukraine/>

[https://www.bamf.de/DE/Startseite/startseite\\_node.html](https://www.bamf.de/DE/Startseite/startseite_node.html)

<https://www.bamf.de/DE/Themen/AsylFluechtlingsschutz/ResettlementRelocation/InformationenEinreiseUkraine/informationen-einreise-ukraine-node.html>

<https://www.awo-ww.de/sites/default/files/2/dokumente/Broschuere-Russisch.pdf>

**Gesundheit**

psychologische Beraterin <https://ievgrashyna.de/de>

Projekt psychischen Belastungen und Traumatisierungen (Greifswald) <https://www.uni-greifswald.de/universitaet/organisation/verwaltung/detailansicht-news-verwaltung/n/durch-den-ukrainekrieg-psychisch-belasteten-rasch-und-solidarisch-helfen/>

**Informationen auf Russisch:****Demenz**

<https://www.demenz-und-migration.de/ru/informacija-na-russkom-jazyke/>

<https://www.demenz-und-migration.de/ru/informacija-na-russkom-jazyke/dopolnitelnaja-informacija/>

<https://www.alzheimer-bw.de/>

<http://www.naschdom.de/russischsprachige-materialien.html>

**Gesundheit, Kinder, Diabetes etc. - Ethnomedizinisches Zentrum**

[http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=37&Itemid=40](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de/index.php?option=com_content&view=article&id=37&Itemid=40)

**Corona**

Mimi Hamburg (nach ganz unten scrollen) <https://www.mimi-hamburg.de/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona/%D1%87%D1%82%D0%BE-%D0%BD%D0%B5%D0%BE%D0%B1%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%BE-%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BE-%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%B5-russisch--1876464>

**Informationen und Broschüren psychosozialer Dienste und Einrichtungen zum Thema Depression**

<http://www.neurokon.de/de/aktuelle-meldungen/depression-infos-in-russischer-sprache>

**Wegweiser-Gesundheitswesen – BMG**

[https://www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de/images/Downloads/LF\\_Gesundheitsprojekt\\_RU.pdf](https://www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de/images/Downloads/LF_Gesundheitsprojekt_RU.pdf)

<https://www.mimi-bestellportal.de/shop/publikationen/gesundheitsvorsorge/wegweiser-gesundheit-und-pflege-im-alter/>

### **Pflegeversicherung**

[https://www.demenz-und-migration.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/infoblatt8\\_%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_%D0%BD%D0%B0\\_%D1%81%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B0%D0%B9\\_%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8\\_%D0%B2\\_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%BC\\_%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B5-russisch.pdf](https://www.demenz-und-migration.de/fileadmin/user_upload/pdf/infoblatt8_%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BD%D0%B0_%D1%81%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B0%D0%B9_%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8_%D0%B2_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%BC_%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B5-russisch.pdf)

### **Zusammenstellung medizinischer Bildmaterialien**

<https://www.medi-bild.de/hauptseiten/Materialien.html>

### **Refugee-Guide**

<https://www.refugeeguide.de/ru/>

### **„Refugee Phrase Book“**

<https://refugeephrasebook.de/phrasebooks/>

### **Schulsystem in Baden-Württemberg: Broschüre „Mein Kind ist in der Schule“ (Schulpflicht, Krankmeldungen etc.)**

<https://welcome.heilbronn.de/ru/zhizn/deti/shkola.html>

### **Online-Plattform Deutsch lernen (Baden-Württemberg)**

<https://welcome.heilbronn.de/ru/integracija/izuchenie-nemeckogo-jazyka-vzroslymi.html>

### **Elternstiftung Baden-Württemberg kleine Auswahl an Übersetzungsmaterialien im schulischen Kontext**

<https://elternstiftung.de/>

### **Allgemeine Informationen**

Integrationsbeauftragte <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de>

Asylnet mit Bundesübersicht <https://www.asyl.net/schutzsuchende-ukraine>

Suche nach Beratungsangeboten zu Flucht & Migration <https://adressen.asyl.net/>

Flüchtlingsräte in den Bundesländern, Beispiele:

<https://www.fluechtlingsrat-thr.de/verein/infoservice>

<https://www.berlin.de/einwanderung/ueber-uns/aktuelles/artikel.1180210.php>

<https://www.nds-fluerat.org/>

[https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/RU/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=3](https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/RU/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.pdf?__blob=publicationFile&v=3)